

# Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e. V.

83549 Eiselfing, Pollersham 1, 08071 925907

Mitgliedernachrichten Nr. 125

11/2023

---

Liebe Vereinsmitglieder,

der Sommer ist endgültig vorüber und auch der Herbst neigt sich dem Winter entgegen. Mit dem Winter kommt die Advents- und Weihnachtszeit immer näher, auf die der Kneipp-Verein dieses Jahr wieder mit der **Feier in den Advent** einstimmen will.

Als Vereinsmitglied sind Sie herzlich zu der Feier in den Advent am **25.11.23 um 15:00 Uhr** im **Pfarrsaal St. Konrad**, St. Bruder Konrad Str. 3 eingeladen.

Für das leibliche Wohl ist mit Punsch und Stollen gesorgt. Die Herzog Musi mit Claudia Geiger wird die Feier musikalisch, auch mit Weihnachtsliedern zum Mitsingen gestalten. Außerdem werden von **Hannelore Hartl und Sonja Herbst weihnachtliche Geschichten vorgelesen**.

Den Eingang zum Pfarrsaal finden Sie hinter der Kirche von der Bushaltestelle an der Brunhuberstraße aus. Wie immer freuen wir uns, wenn Sie zahlreich mit uns feiern und sich mit uns auf die Adventszeit einstimmen.

Im Kneipp Journal wird jedes Jahr der Kneipp-Kalender vorgestellt. Heuer will ich gerne mehrere Kalender bestellen. Bitte geben Sie mir Bescheid, wenn Sie einen Kalender erwerben wollen. Bei der Feier in den Advent können Sie den Kalender für 4€ mitnehmen.

Normalerweise ist es üblich, zum Jahresende ein wenig Rückschau zu halten. Da Sie über die Ereignisse im Kneipp-Verein bereits Bescheid wissen, will ich einen Blick in das neue Jahr werfen.

Im Moment entsteht das neue Kursprogramm für das Frühjahr 2024. Erfreulicherweise konnten wir mit Mathilde Eisgruber und Trixi Enzinger bereits für den Herbst zwei neue Kursleiterinnen gewinnen. Frau Eisgruber gibt entspannendes **Hata Yoga** und Frau Enzinger **Faszien Workout** für die Fitness und im Frühjahr auch eine etwas **sportlichere Yoga-Variante**.

Neue Kurse für die Gesundheit einzuführen ist vor allem nach der Corona Pause oft etwas schwierig geworden, obwohl die Kurse von uns sehr günstig angeboten werden. Ich hoffe, dass sowohl die neuen als auch die bereits laufenden Kurse im Frühjahr wieder gut gebucht werden.

Neu wird im Frühjahr ein Angebot für junge Familien sein.

Von der Erzieherin Manuela Diemand-Rath werden **Wanderungen für Familien mit Kindern von 4-10 Jahren** angeboten. Selbstverständlich können auch Großeltern mit ihren Enkelkindern an diesen Wanderungen teilnehmen.

Die erste Wanderung beginnt als Dreikönigswanderung am **6.1.24 um 13:00 Uhr**. Die Gruppe geht **von ...** aus durch das Wuhrtal zum Bundgarten, wo an einem Lagerfeuer **mitgebrachte** Würstchen bzw. Brotteig etc. gebraten werden können. Anmeldungen wird Frau Diemand-Rath Tel entgegennehmen.

➔ **Treffpunkt fragen, Anmeldung fragen**

Ein weiteres Angebot für **junge Familien** wird der Kurs „**Fit mit Kind**“ sein.

Hier wird die Sportlehrerin Larissa Wojta Müttern oder Vätern Gymnastikübungen machen, die sie mit ihrem Kind ausführen können.

Des Weiteren wird mit unserer Kräuterpädagogin Monika Voggenauer ein Vortrag für Jung und Alt zum Thema „**Die grüne Hausapotheke**“ stattfinden und auch weitere **Vorträge** zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Das Programm für das Frühjahr werden Sie wieder Ende Dezember/Anfang Januar zugeschickt bekommen. Bitte lesen Sie auch in der Homepage [www.kneippverein-wasserburg-inn.de](http://www.kneippverein-wasserburg-inn.de) unter dem Menüpunkt Kurse die ausführlichen Programmbeschreibungen.

Wir freuen uns, wenn Sie Familien auf unser neues Angebot aufmerksam machen.

Außerdem sind wir dabei, weitere Angebote für Sie auszuarbeiten. So soll es im Mai 2024 einen mehrtägigen **Vereinsausflug in den Bayerischen Wald** geben und im Juni wollen wir bei der Kneipp-Anlage ein „**Ankneippen**“ an der Kneipp-Anlage in Attel veranstalten.

Ebenso wie heuer wollen wir 2024 wieder am **Nationenfest** teilnehmen, wofür wir wieder Ihre tatkräftige Unterstützung benötigen.

Ein weiterer wichtiger Termin für 2024 ist die **Jahreshauptversammlung**. Sie soll am **Donnerstag, den 25.04.** wieder im Pfarrsaal St. Konrad stattfinden. Bitte notieren Sie sich diesen Termin bereits jetzt. Genauere Informationen hierzu erhalten Sie mit den nächsten Mitgliedernachrichten.

Weitere Projekte werden in nächster Zeit die Renovierung des Kneipp-Raumes und die Bearbeitung der Website sein. In Zukunft soll die Kursanmeldung auch online über die Website möglich sein.

Wie Sie sehen, gibt es viel zu tun und wir freuen uns über jede Unterstützung.

Herzlich bedanken will ich mich noch bei Ihnen allen für Ihre Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e. V. Ich freue mich sehr, dass der Verein so zahlreiche Vereinsmitglieder hat. Ebenso bedanke ich mich sehr herzlich bei allen, die den Kneipp-Verein tatkräftig und ehrenamtlich unterstützen. Ohne Ihre Hilfe und Ihren Einsatz wäre unser umfangreiches Angebot nicht möglich.

Nun will ich Ihnen allen noch einen schönen Rest-Herbst und eine schöne, frohe und freudige Weihnachtszeit und einen guten Start in das neue Jahr wünschen, in dem wir uns hoffentlich bald wieder sehen.